



Eva Tverskov
Husumvej 107B
2700 Brønshøj

Årgang 1952

30 år som freelance journalist, forfatter og psykoterapeut

Værdier jeg trives med

- At sikre at dialogen peger fremad i forhold til den enkelte arbejdsopgave
- At spørge ind og være nysgerrig, så ingen er i tvivl om, hvad arbejdsopgaven går ud på
- At være fleksibel uden at gå på kompromis med min faglighed
- At arbejde selvstændigt og få noget for hånden uden at gå på kompromis med kvaliteten
- Deadlines. Ting kan trækkes ud i det uendelige, og det har jeg det svært med.

Arbejde jeg rigtig godt kan lide

- Større projekter – fx bøger
- At skrive og redigere – fx artikler, pjecer, infomaterialer til papir og web
- At undervise, tilrette undervisning, lave dialog med deltagerne og i det hele taget skabe et rum hvor den enkelte føler sig godt tilpas, deltager og tager ansvar for egen læring.
- At tale med mennesker både individuelle samtaler og supervision i en gruppe. Kan lide at komme hurtigt ind til sagens kerne og finde det fokus som flytter.
- Når min journalistiske og terapeutiske baggrund går op i en højere enhed – når det direkte, stringente og det mere bløde får et menneske til at vokse og se nye muligheder og løsninger på en arbejdsopgave.

Min erhvervserfaring er bred og utraditionel med flere slags opgaver

Undervisning

- Siden 2001 har jeg bl.a. undervist på Danmarks Medie - og Journalisthøjskole. Det har været i forløb under den fleksible diplomuddannelse: "Det journalistiske håndværk", "Skriv journalistisk" og "Journalistik for kommunikationsmedarbejdere
- Jeg har lavet kortere og længere skrive - og formidlingskurser bl.a. for sygeplejersker, socialrådgivere, pædagoger, folkeskolelærere, gymnasielærere, Syddansk Universitet, Aarhus Universitet, Landbohøjskolen, folkehøjskoler, personalegrupper i kommuner og private virksomheder, fagforeninger, sociale boligbyggerier mm
- Fra 1986-2002 drev jeg sammen med cand.pæd.psyk. Lars Jersin Skriveskolen i Aarhus – et daghøjskoleforløb med fokus på at skrive fagligt og personligt

Samtaler og supervision

- Fra 2003 har jeg haft en mindre terapeutisk forretning med klienter i terapi og supervision og har haft supervisionsopgaver for personalegrupper i offentlige institutioner, bl.a. Center for døvblinde og svært hørehæmmede (Ålborg).

Artikler, informationsmaterialer mm

- Har de sidste 30 år skrevet et ukendt antal kortere og længere artikler og informationsmaterialer til diverse målgrupper og i medier som fx pjecer, konferenceaviser, virksomhedsplaner, fagblade, specialmagasiner, tidsskrifter, årsskrifter, jubilæumsskrifter og nettet
- Endelig er jeg forfatter/medforfatter til flere (fag)bøger

Forfattervirksomheden er bl.a. mundet ud i

Fagbøger for voksne

- *Træn viljen og få lyst til at ville*, Nyt Nordisk Forlag 2014
- *Sådan gør journalister – håndbog for alle andre*, Ajour, 2004 (6. oplag i 2011)
- *Forældrenetværk i praksis – empowerment og socialt gruppearbejde*, Systime, 2003
- *Jeg vil bestemme – en bog om det gode liv*, forlaget Hoffmeyer, 2000 – E-bog 2014

- *At skrive dagbog – logbogen i undervisningen*, Dansk lærerforening, 1998
- *Under ordene – om kommunikation og pædagogik*, Nyt Nordisk Forlag, 1996 – E-bog 2014
- *At skrive historier*, Dansk lærerforening, 1992
- *At skrive journalistik*, Dansk lærerforening, 1991
- *At skrive sætter spor*, Dansk lærerforening, 1990 – E-bog 2014
- *Underlivsbetændelse og hva' så*, Rosenkilde og Bagger, 1982

Fagbøger for børn

- *Jordens sukker – den søde benzin*, Malling Beck, 2008
- *Jordens salt – det hvide guld*, Malling Beck, 2007
- *Dannebrog- vores flag*, Malling Beck, 2006
- *Kender du julemanden*, Malling Beck 2005 og Forlaget Fodfæste, 2007

Uddannelser

- 1978 – 1981: **Journalist** fra Danmarks medie – og journalisthøjskole
- 1988 – 2012: **Intensiv dynamisk Psykoterapeut**
Uddannet på Institut for Gestaltanalyse. Instituttet er certificeret i henhold til Socialministeriets vejledende kvalitetskriterier for psykoterapeutuddannelser i Danmark. Jeg har fulgt flere uddannelses- og trænings forløb på Instituttet, bl.a:
 - 2 årigt træningsforløb (2010 - 2012) i Varig Forandring
 - 1,5 årigt uddannelsesforløb i avanceret Psykoterapi med fokus på klientens jeg-kompetencer (2005 – 2007).
 - 3 årig uddannelse i Intensiv Dynamisk Kortidsterapi (2000-2003).
 - 4,5 årig uddannelse i Individuel – og gruppeterapi i
 - Gestaltanalyse (1988-1994).

Efteruddannelse

Siden journalistuddannelsen har jeg dyrket det princip at tage mindst et efteruddannelseskursus om året for at holde mig i form, blive inspireret og fornyet. Blandt andet:

- **2012:** Formidling på nettet, Danmarks Medie - og Journalisthøjskole
- **2008:** Web-kommunikation, Danmarks Journalisthøjskole.
- **2007:** Læringsstile og kunsten at lave powerpoints, Århus Universitet
- **2000-2006:** Supervision hos præst og psykoterapeut Bent Falk
- **2000-2001:** Drømmeanalyse (Jung) hos Lisbet Myers Zacho.
- **1994-95:** Forløb hos psykiater og slægtsforsker Olaf Martensen Larsen.
- **1985-1996:** Femdøgnskurser, bl.a.:
- Gruppeprocessen efter Tavistok-metoden, Bion gruppen (1996),
- Penge og eksistens i det terapeutiske felt, Institut for Gestaltanalyse (1996),
- Ledelse og organisationsudvikling som en dialogproces, Dispuk (1995).
- Kropslæsning (1987), Regressions-arbejde (1986), Spiritualitet (1985), alle BODYnamic Institute.

Et par lidenskaber som holder til i fritiden

- Kurser indenfor mine fagområder for at blive inspireret og opdateret
- Svømmer 1000 meter fem dage om ugen
- Går ture og har siden 2005 nydt at gå lange ture. Bl.a.:
- 1000 km ad den gamle pilgrimsrute [El Camino](#) i NordSpanien
- 2×300 km ad Hærvejen (Padborg – Viborg – Padborg),
- 300 km ad Pilgrimsruten i Norge (Oslo - Dovre – Nidaros)
- Vandreruter i DK: Grænsen langs vestkysten til Skagen, Skagen/Hals, Grenå/Aarhus, Aarhus/Silkeborg, Gendarmstien langs Flensborg fjord, Bornholm rundt mm
- Samvær med venner, familie og børnebørn